

Aanbod

- * Onbeperkt fitness zonder afspraak
- * Moderne fitnessapparatuur
- * Groepstrainingen fitness
- * Smallgrouptrainingen
- * Personal training
- * Pump
- * Virtual Spinning
- * Yogafit
- * Pilates
- * H.I.I.45
- * Sauna's
- * Buitensauna met dakterras
- * Aparte damessauna
- * Gratis koffie, thee & fruit



BEDRIJFSFITNESS
■ ■ ■ NEDERLAND

intenz
gezondheidsplan

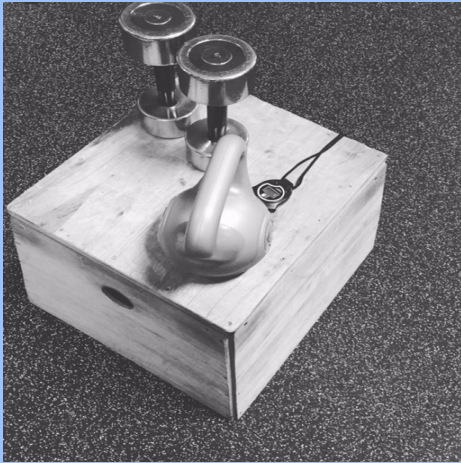
Sport & Health Club Energy

Walplantsoen 14a
3961 CA Wijk bij Duurstede

Telefoon: 0343 579470
Internet: www.sportclubenergy.nl
E-mailadres: info@sportclubenergy.nl



Winter 2018/2019



Openingstijden

Maandag-Donderdag	08.30 - 12.00 uur 14.30 - 22.00 uur
Vrijdag	08.30 - 12.00 uur 14.30 - 21.00 uur
Zaterdag - Zondag	09.00 - 13.00 uur



Lesrooster

Maandag	09.30 - 10.30 uur	Fitnesscircuit
	10.00 - 11.00 uur	Yogafit
	14.30 - 15.30 uur	Pump
	19.00 - 20.00 uur	Spinning
	19.00 - 20.00 uur	Fitnesscircuit
	20.15 - 21.15 uur	Pilates
Dinsdag	09.00 - 10.00 uur	Pump
	10.00 - 10.45 uur	Spinning
	19.00 - 19.45 uur	H.I.I.45
	19.15 - 20.00 uur	Smallgroup
	20.00 - 21.00 uur	Pilates
	20.00 - 20.45 uur	Smallgroup
Woensdag	09.00 - 10.00 uur	Pilates
	10.00 - 11.00 uur	Pilates
	09.30 - 10.30 uur	Fitnesscircuit
	19.00 - 20.00 uur	Fitnesscircuit
	19.00 - 20.00 uur	Pump
	20.00 - 21.00 uur	Yogafit
Donderdag	09.00 - 10.00 uur	Yogafit
	19.00 - 20.00 uur	Pilates
	19.30 - 20.15 uur	Smallgroup
	20.00 - 21.00 uur	Spinning
	19.00 - 19.45 uur	Smallgroup
Vrijdag	09.00 - 10.00 uur	Pilates
	09.30 - 10.30 uur	Fitnesscircuit
	10.30 - 11.15 uur	Virtual Spinning
	19.00 - 19.45 uur	Smallgroup

Zaterdag	09.00 - 10.00 uur	Fitnesscircuit
	09.30 - 10.15 uur	Virtual Spinning
	10.30 - 11.15 uur	Smallgroup
Zondag	09.30 - 10.15 uur	Virtual Spinning
	10.00 - 10.45 uur	Smallgroup

Tarieven

Standaard € 39,95	Kwartaal € 108,95	Family € 62,50
Per maand	Per kwartaal	Per maand
Per maand opzegbaar		Per maand opzegbaar
€20,00 paskosten	€20,00 paskosten	€20,00 paskosten
Kortingsbedrag* €29,96	Kortingsbedrag €81,71	n.v.t.

* 25% korting voor 55 plussers/ scholieren/studenten

Overige abonnementen

		Korting
Jaar abonnement	€395,00	€296,25
10 rittenkaart	€109,95	€82,46
PT 30 min + advies	€20,00	NVT